



Istituto Comprensivo Statale  
**E. Falchetti - Apice**  
Centro Territoriale Permanente



Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado  
Piazza della Sapienza - 82021 APICE (BN) - Tel.-fax- 0824-922063-  
C.M. - I.C. - BNIC81700B - C.M. - C.T.P. - BNCT705002 - C.F. 92028910625  
Con sede staccata comune di Paduli (BN) tel. 0824-928129- fax 0824 927281

e-mail: [bnic81700b@istruzione.it](mailto:bnic81700b@istruzione.it) Pec: [bnic81700b@pec.istruzione.it](mailto:bnic81700b@pec.istruzione.it) Sito Web: <http://www.icapice.gov.it>  
PROT. n. 3958/A39d

Apice, 10.05.2018

Ai Genitori degli alunni  
Ai Docenti  
dell'I. C. "E. Falchetti" di Apice  
Al Sito web  
Alla Bacheca

**OGGETTO: INFORMATIVA PEDICULOSI**

Essendo stati segnalati casi di pediculosi, i genitori sono invitati a verificare con molta attenzione se i bambini sono portatori di lendini o di pidocchi. In tal caso è assolutamente necessario provvedere alla disinfestazione del cuoio capelluto utilizzando un prodotto apposito, facendosi eventualmente consigliare dal farmacista o dal medico di famiglia.

I pidocchi e le loro uova infatti si trasmettono facilmente da un bambino all'altro e in assenza di controllo l'infestazione si può propagare in tempi molto rapidi.

Confidiamo nella collaborazione e nel senso di responsabilità di tutti per poter tenere sotto controllo un fenomeno certamente sgradevole.

Non bisogna poi dimenticare che i bambini portatori di lendini o di pidocchi non vivono in modo sereno i propri rapporti con i coetanei e quindi può avere ripercussioni negative sulla loro vita relazionale.

Si consiglia, pertanto, di attenersi alle seguenti indicazioni:


1. Controllare accuratamente e in un ambiente ben illuminato il capo del bambino, soprattutto nella zona delle orecchie, della nuca e delle tempie, per verificare l'eventuale presenza del pidocchio o delle sue uova (lendini).  
Si ricorda che l'animale adulto viene individuato con maggiore difficoltà, rispetto alle uova o lendini, che si presentano come puntini bianchi o marrone chiaro, di forma allungata, traslucidi, poco più piccoli di una capocchia di spillo; a differenza della forfora, con cui si potrebbero confondere, le lendini sono fortemente attaccate ai capelli da una particolare sostanza adesiva.
2. Se si accerta la presenza di pidocchi o uova:
  - Trattare i capelli con prodotti antiparassitari specifici seguendo molto dettagliatamente le istruzioni d'uso;
  - Risciacquare i capelli con acqua e aceto;
  - Dopo il trattamento ispezionare di nuovo il capo e staccare manualmente le lendini rimaste, servendosi anche di un pettine fitto;
  - Lavare le lenzuola e la biancheria personale a 60° C;
  - Lavare accuratamente pettini e spazzole;
  - Controllare tutto il nucleo familiare.
3. Se, invece, all'ispezione del capo non si trovano pidocchi e/o lendini, NON effettuare alcun trattamento, perché nessun prodotto ha un effetto preventivo, è opportuno comunque continuare a controllare il capo per alcuni giorni.

Confidando nella disponibilità di tutti si porgono distinti saluti.



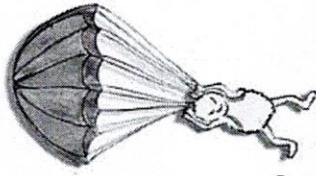
Il Dirigente Scolastico  
Anna SIGNORIELLO



 **Insegnate ai bambini a non scambiarsi pettini, cappelli, sciarpe, nastri, fermagli e ad evitare che i vestiti vengano buttati uno sull'altro soprattutto a scuola, negli spogliatoi delle palestre e delle piscine.**

Fare i trattamenti antipedicolosi come prevenzione non serve! Anzi, il rischio è che i pidocchi diventino resistenti ai prodotti antiparassitari: **i trattamenti vanno fatti solo se si hanno i pidocchi.**

## **COME SI ELIMINA**

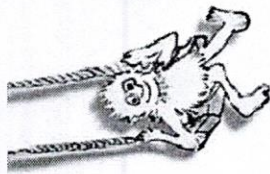


Con prodotti specifici (shampoo, lozioni, creme, ecc...) da applicare seguendo scrupolosamente le istruzioni contenute nelle confezioni. Generalmente è necessario un secondo trattamento a distanza di 7/10 giorni per eliminare i pidocchi nati da lendini sopravvissute al primo trattamento. **Se si verifica un caso di pedicolosi in famiglia è necessario controllare tutti gli altri familiari.** Sarà utile pulire bene pettini e spazzole lasciandoli a bagno per un'ora in una bacinella con acqua calda e lo stesso preparato antiparassitario utilizzato per i capelli. Anche se la trasmissione attraverso gli oggetti non è particolarmente facile, per maggior cautela, lavate le lenzuola, la federa, gli asciugamani e tutto quello che può essere venuto a contatto con i parassiti o con le loro uova. È sufficiente mettere tutto in lavatrice utilizzando il ciclo a 60° (si uccidono così sia i pidocchi che le loro uova). Altri indumenti o le coperte, che non sopportano il lavaggio con acqua calda, possono essere lavati a secco. Non è necessario usare preparati antiparassitari negli ambienti per eliminare i pidocchi; può essere utile pulire divani e poltrone con l'aspirapolvere.

## **COME SI TUTELA LA COMUNITÀ**



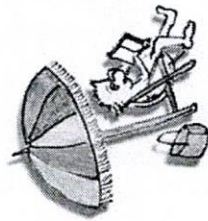
Quando vengono segnalati casi di pedicolosi a scuola è bene che i genitori **controllino la testa dei propri figli, almeno 2 volte la settimana;** in caso di infestazione accertata (prurito intenso, presenza di pidocchi o lendini), ci si deve rivolgere al proprio medico di famiglia, al medico di sanità pubblica o all'assistente sanitaria del distretto che possono, inoltre, fornire le indicazioni sugli opportuni trattamenti da effettuare e sulle modalità di comportamento da osservare nelle comunità.



## CHE COS'È?

Il pidocchio della testa è un piccolissimo parassita (lungo 2-3 mm), che vive esclusivamente sulla testa dell'uomo nutrendosi di sangue. Ogni giorno la femmina deposita 8-10 uova (dette lendini), che si schiudono nel giro di 20 giorni con la crescita di nuovi parassiti.

Il pidocchio sopravvive per poche ore nell'ambiente perché ha bisogno del calore e del cibo che trova solo sulla testa delle persone. La pediculosi (cioè avere i pidocchi) colpisce persone di qualsiasi strato sociale, **non è segno di cattiva igiene, non trasmette alcuna malattia e non è pericolosa per la salute.** Il contagio avviene da persona a persona, oppure attraverso lo scambio di pettini, cappelli, fermagli, asciugamani, sciarpe, cuscini, ecc... **Non aspettatevi di vederlo saltare!** Al contrario delle più comuni leggende, infatti, il pidocchio si sposta camminando velocemente e resta fisso al capello.








## COME SI RICONOSCE

Se vi grattate troppo la testa, c'è qualcosa che non va. L'infestazione si manifesta, infatti, solitamente con un intenso prurito al capo. Ad un attento esame tra i capelli si notano, **soprattutto all'altezza della nuca e dietro le orecchie**, le lendini (le uova), che hanno l'aspetto di puntini bianco/grigiastri, tondeggianti e traslucidi, poco più piccoli di una capocchia di spillo. A differenza della forfora, con cui si potrebbero confondere, le lendini sono fortemente attaccate ai capelli da una particolare sostanza collosa.



## COME SI PREVIENE

Per evitare di "prendere i pidocchi" ci sono poche e semplici regole.

-  **Lavate i capelli, almeno 2 volte la settimana**
-  **Pettinate e spazzolate i capelli tutti i giorni**
-  **Tenete i capelli lunghi raccolti**
-  **Lavate spesso spazzole e pettini**
-  **Verificate quotidianamente l'assenza di pidocchi o lendini dalla testa**

