

ASSOCIAZIONE ATLETICA TRICOLLI

Presenta

Progetto Motorio per la scuola primaria e secondaria

IO GIOCO ALL'ATLETICA



LA PROPOSTA:

L'ATLETICA VA A SCUOLA....

NELLA SCUOLAUN' EDUCAZIONE CHE INTENDA SVILUPPARE LA COSCIENZA DEL PROPRIO CORPO COME ESPRESSIONE DELLA PERSONALITÀ, DEVE FARE LEVA SULLE ATTIVITÀ MOTORIE FIN DA PICCOLI.

PERCHÉ L'ATLETICA LEGGERA??.....

-Lo sport di squadra ha una forte appetibilità, non solo perché presenta un notevole aspetto socializzante, ma anche perché non tende ad esaltare le responsabilità individuali. L'attrazione che esercita uno sport di squadra è pertanto, inizialmente, molto elevata, inquadrandosi in una idea di "gioco" che si coniuga con quella di "divertimento"...

- Lo sport individuale parte invece da un presupposto diverso. Chi sceglie di proporsi a livello personale, è ben conscio di assumersi in prima persona le responsabilità dirette di successi ed insuccessi. Quindi, prima di battersi con gli altri atleti, si batte con se stesso, perseguendo l'obiettivo di migliorarsi, a qualsiasi livello si trovi ...L'Atletica si presenta come sport individuale, ma in alcune specialità può diventare anche uno sport di squadra come ad esempio nelle staffette!

-Trasmettere ai bambini/ragazzi la soddisfazione che si prova a migliorare se stessi qualsiasi sia il risultato ottenuto.

Finalità del Progetto

- L'intento di questo progetto Motorio è quello di far conoscere in forma Ludica lo sport dell'Atletica leggera che come tutti sappiamo è alla base di tutti gli sport , facendo sperimentare ai bambini un attività completa fondamentale per la loro formazione fisica e psichica permettendo ad ogni bambino di sviluppare e migliorare competenze motorie in grado di sviluppare nel bambino una consapevolezza rispetto alle proprie capacità e ai propri limiti.

-Interiorizzazione del rispetto dei compagni che possono diventare avversari in alcuni momenti della lezione, migliorando così la collaborazione nei confronti dei compagni cercando di superare i normali conflitti che fanno parte di una classe o di un gruppo.

-Accettare e rispettare le regole che come nello sport si presentano nella vita di tutti i giorni.

Perché lo sport anche a scuola?

Le proposte motorie abitano il bambino ad ascoltare, comprendere e memorizzare parole e concetti: l'apprendimento, costituito da una parte "corporea" e da una "intellettiva" in continuo interscambio tra loro si identifica in un graduale passaggio dal concreto al "concettuale".

L'attività motoria è momento privilegiato di stimolo anche in campo affettivo, soprattutto se per il bambino è coinvolgente e motivante, se, cioè, non si limita allo sviluppo delle sole abilità funzionali. L'attività motoria per incidere correttamente sulla personalità dovrà essere presentata in forma ludica, dinamica, variata e interdisciplinare.

Finalità' del Progetto

- Incentivare la partecipazione di tutti gli alunni

- Incoraggiare la pluralità e l'interscambio tra le materie educative

-Favorire la cooperazione tra i piccoli atleti

-Appassionare i bambini al movimento

- Nell'atletica leggera che sta alla base di tutti gli sport nessuno verrà mai escluso...esiste una specialità per tutti anche per i diversamente abili...

Obiettivi del progetto:

Restituiamo spazi al gioco ed al movimento attraverso la scuola

- L'associazione attraverso giochi codificati e non, proporrà attività strutturate in modo da favorire lo sviluppo graduale degli schemi motori di base attraverso i gesti fondamentali del camminare, correre, saltare, lanciare...e giocare
- L'apprendimento e la maturazione degli schemi motori di base crea nel bambino le basi per praticare qualsiasi attività sportiva.
- Le proposte offerte dall' Associazione agli insegnanti e agli alunni saranno ampie differenziate e flessibili nei confronti delle classi con difficoltà di apprendimento o con disabilità.

OBIETTIVI PRIORITARI

Favorire l'attività motoria di base nella scuola primaria

1. La trasversalità del progetto, prevede, non solo l'avviamento dell'Atletica leggera, ma anche una vera lezione di attività motoria per abituare i bambini/ragazzi al movimento, al giusto movimento, e per dare loro la possibilità di fare sport nell'orario scolastico, anche a chi non ne ha la possibilità di farlo in altri momenti della giornata.
- 2.La cultura del movimento e una sana alimentazione sono elementi fondamentali per una reale prevenzione delle malattie cardiocircolatorie, diabetiche, dovute alla sedentarietà e al sovrappeso purtroppo in aumento nei bambini che appartengono alla nostra società.
- 3.Questo progetto che si vuole attivare come lancio-proposta ,in forma interamente gratuita, consente di avvicinare tutti i bambini, senza distinzione di sesso e razza, abilità, alla pratica ludico sportiva, gli istruttori hanno esperienza consolidata nel campo dell'Atletica leggera.

METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

“Il bambino non è un adulto in miniatura, non è soltanto più piccolo ma anche diverso”

- Gli insegnanti saranno attenti nel riconoscere le abilità di ogni bambino per scegliere giochi e proposte in cui i contenuti possano essere: diversificati in relazione ai diversi individui, capacità, gruppo, età, e organizzati in modo da essere sempre motivanti e multidisciplinari.

Spazi utilizzabili attrezzature e materiali

- Spazi all'aperto – Campo Sportivo Comunale
- Attrezzature: Corde, cerchi, clavette, palline, palloni, coni, ostacolini, materassi, birilli, vortex, cinesini...

Il Progetto prevede il coinvolgimento degli alunni delle classi 3 4 5 della scuola primaria ed eventualmente anche i ragazzi della Secondaria di 1° Grado

- N. 1/2 lezioni di un'ora e mezza cadauna al mese (Aprile e Maggio) in orario curriculare per classi parallele- inizio presumibilmente nel mese di aprile.

L'orario ed i giorni saranno concordati con i docenti delle classi.

Per il trasporto sono previsti servizi navetta gratuiti con assistenza dell'L.A.R.A.B.A (Comune di Apice)

Noi crediamo nello Sport Per Tutti

Apice 07.04.2016

Istruttore Antonio De Rosa

Associazione TRICOLLI
Apice
Antonio De Rosa
Email: Mitoo1@hotmail.it

Al Dirigente Scolastico
IC. Falcetti di Apice
Prof.ssa Anna Signoriello
e.p.c. Comune di Apice
Referente Sig.ra Giangregorio Giuseppina

Oggetto: "L'ATLETICA VA A SCUOLA...."

Attivazione percorsi di Atletica Leggera Scuola Primaria – Secondaria

Il sottoscritto Antonio De Rosa , istruttore della Associazione TRICOLLI di Apice propone a codesta Istituzione Scolastica l'attivazione di percorsi motori, interamente gratuiti, per far conoscere in forma Ludica lo sport dell'Atletica leggera ai bambini e ragazzi della scuola che, come tutti sappiamo, è alla base di tutti gli sport.

I percorsi coinvolgeranno gli alunni delle classi 3 4 5 della scuola primaria ed eventualmente anche i ragazzi della Secondaria di 1° Grado

- N. 1/2 lezioni di un'ora e mezza cadauna al mese (Aprile e Maggio) in orario curriculare per classi parallele- inizio presumibilmente nel mese di aprile.

L'orario ed i giorni saranno concordati con i docenti delle classi.

Per il trasporto sono previsti servizi navetta gratuiti con assistenza dell'L.A.R.A.B.A (Comune di Apice).

A tal fine si allega Progetto : IO GIOCO ALL'ATLETICA.

Sicuri di una fattiva collaborazione. Si ringrazia anticipatamente.

De Rosa Antonio

Noi crediamo nello Sport Per Tutti